

## الآداب الشرعية النوم على البطن

**السؤال: ما حكم نوم الإنسان على بطنه؟**

**الجواب:** السنة للمسلم إذا أراد النوم أن يضطجع على شقه الأيمن، ويأتي بأذكار النوم ويحرص عليها، فإن استقبل القبلة كان أولى، ولا يفرط في الأذكار التي شرعت عند النوم، وهي كثيرة، يقول ابن القيم -رحمه الله-: وهي نحو الأربعين.

وأما النوم على البطن فجاء النهي عنه، وأقل أحواله الكراهة، والله أعلم.

المصدر: برنامج فتاوى نور على الدرب، الحلقة السابعة والخمسون بعد المائة 1434/11/8 هـ