

الحكمة من استحباب صيام الاثنين والخميس

صوم التطوع

يُسن صيام الاثنين والخميس والعلة في ذلك أنهما يومان تُعرض فيهما الأعمال على الله - عز وجل - قال - عليه الصلاة والسلام - : «**فأحب أن يعرض عملي وأنا صائم**» وهو حديث حسن خرّجه الإمام أحمد [21753] وأبو داود [2436] والترمذي [747] والنسائي [2358]، وصيام الاثنين أكد من الخميس ففي صحيح مسلم [1162] أن النبي - عليه الصلاة والسلام - سئل عن صوم يوم الاثنين فقال: «**ذاك يوم ولد فيه وبعث فيه أو أنزل عليه فيه**» فيستحب صيامه لهذه العلة التي ذكرها النبي - عليه الصلاة والسلام -.